

Меню __28 ноября__ 2023__ года

Наименование блюда	Выход блюда			
	В граммах		В калориях	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша рисовая жидкая	130	150	125,5	153,5
Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
Кофейный напиток	180	200	68,8	76,0
Фрукты	100	100	96	96
Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120,0
Птица в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
Сок	150	-	64,5	-
Витаминизированный напиток «Витошка»	-	200	-	80
Хлеб пшеничный	15	20	30,1	40,2
Хлеб ржаной	20	30	33,8	50,6
Плюшка сдобная	50	50	161,5	161,5
Молоко кипяченое	150	200	82,5	110,0
Салат из горошка зеленого консервированного	40	60	25,0	37,9
Омлет натуральный	150	200	200,8	305,0
Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
Хлеб ржаной	30	20	50,6	33,8